

雙連幼兒園 112年12月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！

園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。
2. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
3. 肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。
4. 每週安排二次五穀雜糧飯。
5. 食品皆為知名廠牌之產品。
6. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。



12月1日(五)

早點心

水果雙拼

午餐

壽喜燒、
時令青菜、
蘿蔔湯、水果

午點心

紅豆薏仁湯

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 112年12月份餐點表



12月4日(一)

早點心

海苔餅乾、
黑芝麻五穀奶

午餐

玉米洋蔥炒蛋、
白菜滷、
時令青菜、
南瓜湯、
水果

午點心

叉燒包

12月5日(二)

早點心

古早味米苔目湯

午餐

黃金魚塊、
洋蔥茄汁豆包、
時令青菜、
小魚黃豆芽湯、
水果

午點心

綠豆稀飯

12月6日(三)

早點心

葡萄燕麥牛奶

午餐

蘿蔔杏鮑菇燉肉
客家小炒、
時令青菜、
紫菜蛋花湯、
水果

午點心

養生地瓜麵包

12月7日(四)

早點心

水煮蛋、水果

午餐

義式烤雞、
日式關東煮、
時令青菜、
牛蒡湯、水果

午點心

鮮肉細粉

12月8日(五)

早點心

狀元粥

午餐

日式炒麵、
時令青菜、
蔬菜豆腐湯、
水果

午點心

桂圓甜米糕

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 112年12月份餐點表



12月11日(一)

早點心

馬可先生土司、
牛奶

午餐

鹹蛋杏鮑菇、
黃瓜燴丸子、
時令青菜、
小魚黃豆芽湯、
水果

午點心

日式拉麵

12月12日(二)

早點心

滑蛋瘦肉粥

午餐

醬燒黑木耳雞肉
三杯豆腐、
時令青菜、
三絲湯、水果

午點心

芝麻包

12月13日(三)

早點心

香菇蔬菜蘿蔔糕

午餐

肉羹飯、
時令青菜、
蘿蔔湯、水果

午點心

葡萄吐司、
五穀奶

12月14日(四)

早點心

小米蔓越莓粥

午餐

叉燒肉、
木耳炒三絲、
時令青菜、
牛蒡湯、水果

午點心

越式米線

12月15日(五)

早點心

水果雙拼

午餐

古早味炒飯、
時令青菜、
蔬菜豆腐湯、
水果

午點心

日式關東煮

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 112年12月份餐點表



12月18日(一)

早點心

洋蔥玉米貝殼麵

午餐

番茄炒蛋、
海苔飯、
時令青菜、
小魚黃豆芽湯、
水果

午點心

蘇打餅乾、牛奶

12月19日(二)

早點心

鹹波蘿麵包

午餐

滷肉飯、
珍珠丸、
時令青菜、
南瓜湯、水果

午點心

仙草米苔目湯

12月20日(三)

早點心

豆漿吐司、牛奶

午餐

馬鈴薯燉肉、
吻仔魚炒蛋、
時令青菜、
紫菜蛋花湯、
水果

午點心

水煮蛋、水果

12月21日(四)

早點心

百合起酥蛋糕

午餐

豆腐蒸魚、
宜蘭西魯菜、
時令青菜、
牛蒡湯、水果

午點心

八寶粥

12月22日(五)

早點心

毛豆、水果

午餐

咖哩飯、
時令青菜、
蔬菜豆腐湯、
水果

午點心

鍋燒烏龍麵

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 112年12月份餐點表



12月25日(一)

早點心

小米葡萄乾粥

午餐

漢堡、
麥克雞塊、
薯條、
洋蔥玉米巧達濃
湯、水果

午點心

蘋果汁、甜甜圈

12月26日(二)

早點心

銀魚海帶芽麵線

午餐

照燒雞、
哨子肉、
時令青菜、
蕃茄蛋花湯、
水果

午點心

銅鑼燒

12月27(三)

早點心

高麗菜鹹粥

午餐

什錦烏龍麵、
時令青菜、
紫菜味噌豆腐湯
水果

午點心

沖繩黑糖捲

12月28日(四)

早點心

毛巾捲蛋糕

午餐

柳葉魚、
麻婆豆腐、
時令青菜、
牛蒡湯、水果

午點心

紅豆紫米湯

12月29日(五)

早點心

草莓麵包

午餐

泰式打拋豬、
螞蟻上樹、
時令青菜、
三絲湯、水果

午點心

桂圓粥

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！