

# 雙連幼兒園 113年2月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！

園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。
2. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
3. 肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。
4. 每週安排二次五穀雜糧飯。
5. 食品皆為知名廠牌之產品。
6. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

			2月1日(四)	2月2日(五)
			<b>早點心</b> 麵線蛋花湯	<b>早點心</b> 毛豆、水果
			<b>午餐</b> 滷肉飯 炒三絲 時令青菜 番茄蛋花湯 水果	<b>午餐</b> 日式炒麵 時令青菜 肉絲木耳湯 水果
			<b>午點心</b> 紅豆薏仁湯	<b>午點心</b> 高麗菜水餃

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年2月份餐點表



2月5日(一)

## 早點心

草莓麵包

## 午餐

日式蒸蛋  
宜蘭西魯菜  
時令青菜  
豆腐蔬菜湯  
水果

## 午點心

綠豆沙西米露

2月6日(二)

## 早點心

古早味鹹粥

## 午餐

馬鈴薯燉肉  
螞蟻上樹  
時令青菜  
南瓜湯  
水果

## 午點心

義大利肉醬麵

2月7日(三)

## 早點心

鮮肉玉米蔬菜湯

## 午餐

圍爐火鍋  
水果

## 午點心

芝麻包

春節假期  
2/8  
到  
2/14

春節假期  
2/8  
到  
2/14

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年2月份餐點表



2月15日(四)

## 早點心

蔓越莓燕麥牛奶

## 午餐

黃金魚塊

滷白菜

時令青菜

紫菜味噌湯

水果

## 午點心

小魚莧菜麵線

2月16日(五)

## 早點心

滑蛋瘦肉粥

## 午餐

肉絲蛋炒飯

時令青菜

蘿蔔丸子湯

水果

## 午點心

馬拉糕

2月17日(六)

## 早點心

水果雙拼

## 午餐

味噌燒肉

洋蔥玉米炒蛋

時令青菜

蔬菜湯

水果

## 午點心

鍋燒烏龍麵

春節假期  
2/8  
到  
2/14

春節假期  
2/8  
到  
2/14

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年2月份餐點表



2月19日(一)

## 早點心

百合起酥蛋糕

## 午餐

炒木須

油豆腐什錦燒、

時令青菜

小魚黃豆芽湯

水果

## 午點心

桂圓粥

2月20日(二)

## 早點心

鮮肉細粉

## 午餐

清蒸魚豆腐

哨子肉

時令青菜

牛蒡湯

水果

## 午點心

芝麻包

2月21日(三)

## 早點心

海苔餅乾、五穀  
奶

## 午餐

什錦炒烏龍

時令青菜

菇菇湯

水果

## 午點心

日式關東煮

2月22日(四)

## 早點心

水煮蛋、水果

## 午餐

蒜泥白肉

佃煮什味

時令青菜

洋蔥味噌湯

水果

## 午點心

什錦拉麵

2月23日(五)

## 早點心

小米葡萄乾粥

## 午餐

咖哩飯

時令青菜

高麗菜蛋花湯

水果

## 午點心

鮮肉包

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年2月份餐點表



2月26日(一)

## 早點心

馬可先生土司、牛奶

## 午餐

紅蘿蔔炒蛋  
黃瓜燴丸子  
時令青菜  
肉絲木耳湯  
水果

## 午點心

綠豆米苔目甜湯

2月27日(二)

## 早點心

蔬菜蘿蔔糕湯

## 午餐

玉米雞丁  
家常滷味  
時令青菜  
蕃茄蛋花湯  
水果

## 午點心

地瓜麵包

2月28日(三)

二  
二  
八  
和  
平  
紀  
念  
日

2月29日(四)

## 早點心

雞蓉菇菇粥

## 午餐

八寶肉醬  
開陽白菜  
時令青菜  
三絲湯  
水果

## 午點心

奶皇包

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！