

雙連幼兒園 113年2月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！

園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。
2. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
3. 肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。
4. 每週安排二次五穀雜糧飯。
5. 食品皆為知名廠牌之產品。
6. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

			2月1日(四)	2月2日(五)
			早點心 麵線蛋花湯	早點心 毛豆、水果
			午餐 滷肉飯 炒三絲 時令青菜 番茄蛋花湯 水果	午餐 日式炒麵 時令青菜 肉絲木耳湯 水果
			午點心 紅豆薏仁湯	午點心 高麗菜水餃

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年2月份餐點表



2月5日(一)

早點心

草莓麵包

午餐

日式蒸蛋
宜蘭西魯菜
時令青菜
豆腐蔬菜湯
水果

午點心

綠豆沙西米露

2月6日(二)

早點心

古早味鹹粥

午餐

馬鈴薯燉肉
螞蟻上樹
時令青菜
南瓜湯
水果

午點心

義大利肉醬麵

2月7日(三)

早點心

鮮肉玉米蔬菜湯

午餐

圍爐火鍋
水果

午點心

芝麻包

春節假期
2/8
到
2/14

春節假期
2/8
到
2/14

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年2月份餐點表



2月15日(四)

早點心

蔓越莓燕麥牛奶

午餐

黃金魚塊

滷白菜

時令青菜

紫菜味噌湯

水果

午點心

小魚莧菜麵線

2月16日(五)

早點心

滑蛋瘦肉粥

午餐

肉絲蛋炒飯

時令青菜

蘿蔔丸子湯

水果

午點心

馬拉糕

2月17日(六)

早點心

水果雙拼

午餐

味噌燒肉

洋蔥玉米炒蛋

時令青菜

蔬菜湯

水果

午點心

鍋燒烏龍麵

春節假期
2/8
到
2/14

春節假期
2/8
到
2/14

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年2月份餐點表



2月19日(一)

早點心

百合起酥蛋糕

午餐

炒木須

油豆腐什錦燒、

時令青菜

小魚黃豆芽湯

水果

午點心

桂圓粥

2月20日(二)

早點心

鮮肉細粉

午餐

清蒸魚豆腐

哨子肉

時令青菜

牛蒡湯

水果

午點心

芝麻包

2月21日(三)

早點心

海苔餅乾、五穀奶

午餐

什錦炒烏龍

時令青菜

菇菇湯

水果

午點心

日式關東煮

2月22日(四)

早點心

水煮蛋、水果

午餐

蒜泥白肉

佃煮什味

時令青菜

洋蔥味噌湯

水果

午點心

什錦拉麵

2月23日(五)

早點心

小米葡萄乾粥

午餐

咖哩飯

時令青菜

高麗菜蛋花湯

水果

午點心

鮮肉包

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年2月份餐點表



2月26日(一)

早點心

馬可先生土司、牛奶

午餐

紅蘿蔔炒蛋
黃瓜燴丸子
時令青菜
肉絲木耳湯
水果

午點心

綠豆米苔目甜湯

2月27日(二)

早點心

蔬菜蘿蔔糕湯

午餐

玉米雞丁
家常滷味
時令青菜
蕃茄蛋花湯
水果

午點心

地瓜麵包

2月28日(三)

二
二
八
和
平
紀
念
日

2月29日(四)

早點心

雞蓉菇菇粥

午餐

八寶肉醬
開陽白菜
時令青菜
三絲湯
水果

午點心

奶皇包

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！