

# 雙連幼兒園 113年5月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！

園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。
2. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
3. 肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。
4. 每週安排二次五穀雜糧飯。
5. 食品皆為知名廠牌之產品。
6. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

		5月1日(三)	5月2日(四)	5月4日(五)
		勞動節放假	<b>早點心</b> 狀元粥 <b>午餐</b> 糖醋里肌肉、 南瓜豆腐煲、 時令青菜、 蔬菜湯、 水果 <b>午點心</b> 沖繩黑糖饅頭	<b>早點心</b> 葡萄乾燕麥牛奶 <b>午餐</b> 古早味炒飯、 時令青菜、 冬瓜排骨湯、 水果 <b>午點心</b> 綠豆薏仁湯

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年5月份餐點表



5月6日(一)

## 早點心

馬可先生土司、牛奶

## 午餐

洋蔥玉米炒蛋、  
蘿蔔滷麵輪、  
時令青菜、  
紫菜豆腐湯、  
水果

## 午點心

日式關東煮

5月7日(二)

## 早點心

紫菜菇菇蛋花湯

## 午餐

滷肉飯、  
茄汁豆皮、  
時令青菜、  
南瓜湯、水果

## 午點心

檸檬愛玉山粉圓

5月8日(三)

## 早點心

水果雙拼

## 午餐

珍珠丸、  
宜蘭西魯菜、  
時令青菜、  
洋蔥味噌湯、  
水果

## 午點心

蔬菜麵線

5月9日(四)

## 早點心

蔬菜魚片粥

## 午餐

三杯雞、  
炒三絲、  
時令青菜、  
牛蒡湯、水果

## 午點心

蘇打餅乾、  
黑芝麻豆漿

5月10日(五)

## 早點心

波蘿麵包

## 午餐

日式炒烏龍、  
時令青菜、  
番茄蛋花湯、  
水果

## 午點心

紅豆紫米粥

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年5月份餐點表



5月13日(一)

## 早點心

法式奶油捲

## 午餐

什錦佃煮、  
紅蘿蔔炒蛋、  
時令青菜、  
木耳肉絲湯、  
水果

## 午點心

桂圓粥

5月14日(二)

## 早點心

豆漿土司、牛奶

## 午餐

瓜子肉、  
咖哩粉絲煲、  
時令青菜、  
筍絲排骨湯、  
水果

## 午點心

義大利肉醬麵

5月15日(三)

## 早點心

鮮肉玉米蛋花湯

## 午餐

親子丼、  
時令青菜、  
蘿蔔湯、水果

## 午點心

乳酪蔓越莓麵包

5月16日(四)

## 早點心

水果、水煮蛋

## 午餐

京醬肉絲、  
味噌魚片豆腐、  
時令青菜、  
青菜豆腐湯、  
水果

## 午點心

馬拉糕

5月17日(五)

## 早點心

蔬菜雞肉粥

## 午餐

照燒雞丁、  
香炒豆干、  
時令青菜、  
紫菜蛋花湯、  
水果

## 午點心

葡萄吐司、牛奶

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年5月份餐點表



5月20日(一)

## 早點心

古早味鹹粥

## 午餐

三杯油豆腐、  
滷白菜、  
時令青菜、  
蘿蔔丸片湯、  
水果

## 午點心

八寶粥

5月21日(二)

## 早點心

百合起酥蛋糕

## 午餐

泰式打拋豬、  
螞蟻上樹、  
時令青菜、  
蔬菜湯、水果

## 午點心

銀絲卷

5月22日(三)

## 早點心

絲瓜蛋麵線

## 午餐

什錦炒麵、  
時令青菜、  
枸杞山藥湯、  
水果

## 午點心

冬瓜仙草露

5月23日(四)

## 早點心

蔬菜蘿蔔糕鮮  
肉湯

## 午餐

叉燒肉、  
白菜滷、  
時令青菜、  
洋蔥味噌湯、  
水果

## 午點心

日式味噌拉麵

5月24日(五)

## 早點心

草莓麵包

## 午餐

咖哩雞肉飯、  
時令青菜、  
木耳肉絲湯、  
水果

## 午點心

醬燒小肉包、豆  
漿

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年5月份餐點表



5月27日(一)

## 早點心

小米蔓越莓粥

## 午餐

日式蒸蛋、  
油豆腐炒雙菇、  
時令青菜、  
小魚黃豆芽湯、  
水果

## 午點心

鮮肉細粉

5月28日(二)

## 早點心

起司吐司、牛奶

## 午餐

香酥魚塊、  
蔬菜燴蛋、  
時令青菜、  
冬瓜排骨湯、  
水果

## 午點心

綠豆沙西谷米

5月29日(三)

## 早點心

水果雙拼

## 午餐

壽喜燒、  
時令青菜、  
筍絲排骨湯、  
水果

## 午點心

奶皇包

5月30日(四)

## 早點心

滑蛋瘦肉粥

## 午餐

義式烤雞、  
麻婆豆腐、  
時令青菜、  
紫菜豆腐湯、  
水果

## 午點心

蔬菜餅乾、糙米奶

5月31日(五)

## 早點心

番茄豆腐菇菇湯

## 午餐

黑木耳鳳梨燒肉  
黃瓜燴丸子、  
時令青菜、  
蔬菜湯、  
水果

## 午點心

優酪乳

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！