

# 雙連幼兒園 113年7月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！

園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。
2. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
3. 肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。
4. 每週安排二次五穀雜糧飯。
5. 食品皆為知名廠牌之產品。
6. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

7月1日(一)

## 早點心

紫菜菇蛋花湯

## 午餐

醬燒麵腸、  
螞蟻上樹、  
時令青菜、  
三絲湯、水果

## 午點心

味噌拉麵

7月2日(二)

## 早點心

豆漿土司、糙米奶

## 午餐

馬鈴薯燉肉、  
洋蔥炒蛋、  
時令青菜、  
蔬菜湯、水果

## 午點心

油豆腐細粉

7月3日(三)

## 早點心

高麗菜瘦肉粥

## 午餐

玉米雞丁、  
南瓜燴豆腐、  
時令青菜、  
蕃茄蛋花湯、  
水果

## 午點心

桂圓粥

7月4日(四)

## 早點心

蘇打餅乾、  
黑芝麻豆漿

## 午餐

八寶肉醬、  
滷白菜、  
時令青菜、  
南瓜湯、水果

## 午點心

銀絲卷

7月5日(五)

## 早點心

百合起酥蛋糕

## 午餐

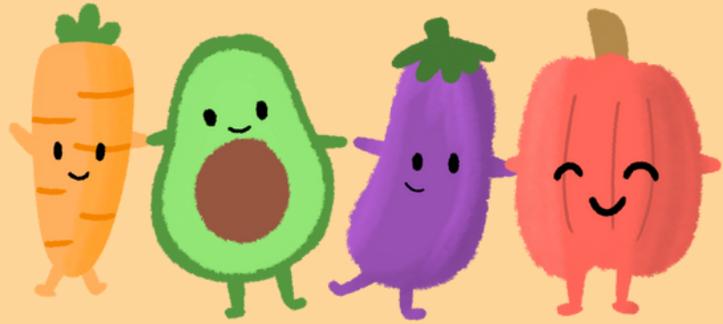
日式炒烏龍、  
時令青菜、  
紫菜豆腐湯、  
水果

## 午點心

檸檬愛玉山粉圓

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年7月份餐點表



7月8日(一)

## 早點心

小米蔓越莓粥

## 午餐

鐵板豆腐、  
宜蘭西魯菜、  
時令青菜、  
小魚黃豆芽湯、  
水果

## 午點心

綠豆薏仁湯

7月9日(二)

## 早點心

香菇滑蛋粥

## 午餐

滷肉飯、  
炒三絲、  
時令青菜、  
蘿蔔湯、水果

## 午點心

地瓜麵包

7月10日(三)

## 早點心

起司土司、牛奶

## 午餐

叻仔魚炒飯、  
時令青菜、  
筍絲湯、水果

## 午點心

關東煮

7月11日(四)

## 早點心

玉米蛋花湯

## 午餐

味噌炒雞肉時  
蔬、冬瓜滷麵  
輪、時令青菜、  
洋蔥味噌湯、  
水果

## 午點心

優酪乳

7月12日(五)

## 早點心

水煮蛋、水果

## 午餐

咖哩飯、  
時令青菜、  
菇菇湯、水果

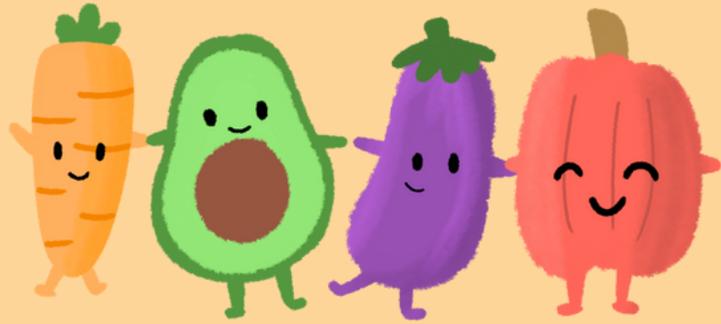
## 午點心

叉燒包

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年7月份餐點表

暑期托育 (7/15-7/30)



7月15日(一)

## 早點心

葡萄乾燕麥牛奶

## 午餐

大黃瓜燴丸子、  
紅蘿蔔炒蛋、  
時令青菜、  
三絲湯、水果

## 午點心

波蘿麵包

7月16日(二)

## 早點心

水果雙拼

## 午餐

蒜泥白肉、  
木耳炒三絲、  
時令青菜、  
蘿蔔湯、水果

## 午點心

絲瓜麵線

7月17日(三)

## 早點心

毛巾捲蛋糕

## 午餐

親子丼、  
時令青菜、  
紫菜豆腐湯、  
水果

## 午點心

紅豆紫米粥

7月18日(四)

## 早點心

紫菜蛋花湯

## 午餐

泰式打拋豬、  
珍珠丸子、  
時令青菜、  
南瓜湯、水果

## 午點心

鮮肉包

7月19日(五)

## 早點心

雞肉蔬菜粥

## 午餐

日式燒肉、  
鯛魚豆腐煲、  
時令青菜、  
蔬菜湯、水果

## 午點心

冬瓜仙草露

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年7月份餐點表

暑期托育 (7/15-7/30)



7月22日(一)

## 早點心

小米蔓越莓粥

## 午餐

三杯油豆腐、  
炒什錦、  
時令青菜、  
蘿蔔湯、水果

## 午點心

芝麻包

7月23日(二)

## 早點心

古早味鹹粥

## 午餐

肉羹飯、  
時令青菜、  
洋蔥味噌湯、  
水果

## 午點心

海苔餅乾、豆漿

7月24日(三)

## 早點心

水果雙拼

## 午餐

玉米雞丁、  
南瓜燴豆腐、  
時令青菜、  
蕃茄蛋花湯、  
水果

## 午點心

鮮肉細粉

7月25日(四)

## 早點心

營養蔬菜湯

## 午餐

叉燒肉、  
木耳炒三絲、  
時令青菜、  
牛蒡湯、水果

## 午點心

優酪乳

7月26日(五)

## 早點心

藍莓麵包

## 午餐

什錦炒飯、  
時令青菜、  
紫菜味噌湯、  
水果

## 午點心

水煮蛋、水果

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年7月份餐點表

暑期托育 (7/15-7/30)



7月29日(一)

## 早點心

馬可先生土司、牛奶

## 午餐

日式蒸蛋、  
家常滷味、  
時令青菜、  
木耳肉絲湯、  
水果

## 午點心

味噌拉麵

7月30日(二)

## 早點心

水煮蛋、水果

## 午餐

鳳梨洋蔥燒肉、  
鹹蛋杏鮑菇、  
時令青菜、  
蔬菜湯、水果

## 午點心

奶皇包

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！