

雙連幼兒園 113年7月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！

園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。
2. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
3. 肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。
4. 每週安排二次五穀雜糧飯。
5. 食品皆為知名廠牌之產品。
6. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

7月1日(一)

早點心

紫菜菇蛋花湯

午餐

醬燒麵腸、
螞蟻上樹、
時令青菜、
三絲湯、水果

午點心

味噌拉麵

7月2日(二)

早點心

豆漿土司、糙米奶

午餐

馬鈴薯燉肉、
洋蔥炒蛋、
時令青菜、
蔬菜湯、水果

午點心

油豆腐細粉

7月3日(三)

早點心

高麗菜瘦肉粥

午餐

玉米雞丁、
南瓜燴豆腐、
時令青菜、
蕃茄蛋花湯、
水果

午點心

桂圓粥

7月4日(四)

早點心

蘇打餅乾、
黑芝麻豆漿

午餐

八寶肉醬、
滷白菜、
時令青菜、
南瓜湯、水果

午點心

銀絲卷

7月5日(五)

早點心

百合起酥蛋糕

午餐

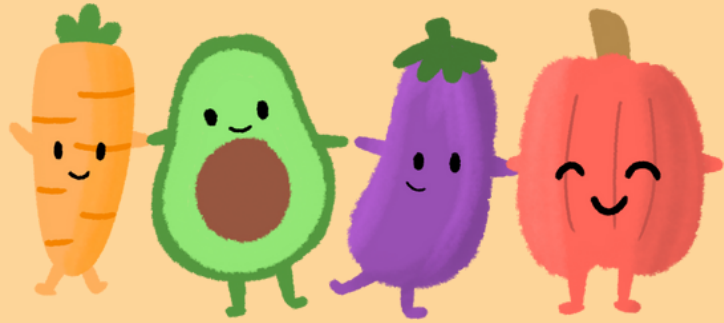
日式炒烏龍、
時令青菜、
紫菜豆腐湯、
水果

午點心

檸檬愛玉山粉圓

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年7月份餐點表



7月8日(一)

早點心

小米蔓越莓粥

午餐

鐵板豆腐、
宜蘭西魯菜、
時令青菜、
小魚黃豆芽湯、
水果

午點心

綠豆薏仁湯

7月9日(二)

早點心

香菇滑蛋粥

午餐

滷肉飯、
炒三絲、
時令青菜、
蘿蔔湯、水果

午點心

地瓜麵包

7月10日(三)

早點心

起司土司、牛奶

午餐

叻仔魚炒飯、
時令青菜、
筍絲湯、水果

午點心

關東煮

7月11日(四)

早點心

玉米蛋花湯

午餐

味噌炒雞肉時
蔬、冬瓜滷麵
輪、時令青菜、
洋蔥味噌湯、
水果

午點心

優酪乳

7月12日(五)

早點心

水煮蛋、水果

午餐

咖哩飯、
時令青菜、
菇菇湯、水果

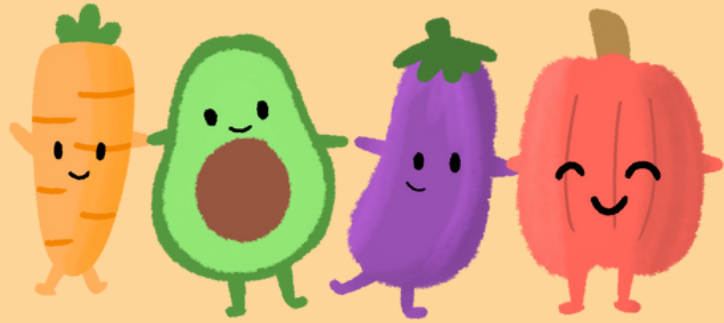
午點心

叉燒包

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年7月份餐點表

暑期托育 (7/15-7/30)



7月15日(一)

早點心

葡萄乾燕麥牛奶

午餐

大黃瓜燴丸子、
紅蘿蔔炒蛋、
時令青菜、
三絲湯、水果

午點心

波蘿麵包

7月16日(二)

早點心

水果雙拼

午餐

蒜泥白肉、
木耳炒三絲、
時令青菜、
蘿蔔湯、水果

午點心

絲瓜麵線

7月17日(三)

早點心

毛巾捲蛋糕

午餐

親子丼、
時令青菜、
紫菜豆腐湯、
水果

午點心

紅豆紫米粥

7月18日(四)

早點心

紫菜蛋花湯

午餐

泰式打拋豬、
珍珠丸子、
時令青菜、
南瓜湯、水果

午點心

鮮肉包

7月19日(五)

早點心

雞肉蔬菜粥

午餐

日式燒肉、
鯛魚豆腐煲、
時令青菜、
蔬菜湯、水果

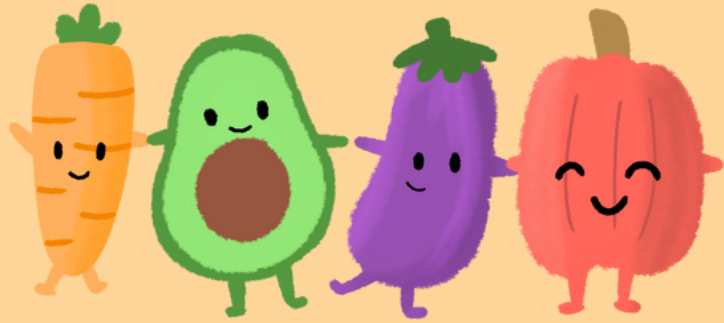
午點心

冬瓜仙草露

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年7月份餐點表

暑期托育 (7/15-7/30)



7月22日(一)

早點心

小米蔓越莓粥

午餐

三杯油豆腐、
炒什錦、
時令青菜、
蘿蔔湯、水果

午點心

芝麻包

7月23日(二)

早點心

古早味鹹粥

午餐

肉羹飯、
時令青菜、
洋蔥味噌湯、
水果

午點心

海苔餅乾、豆漿

7月24日(三)

早點心

水果雙拼

午餐

玉米雞丁、
南瓜燴豆腐、
時令青菜、
蕃茄蛋花湯、
水果

午點心

鮮肉細粉

7月25日(四)

早點心

營養蔬菜湯

午餐

叉燒肉、
木耳炒三絲、
時令青菜、
牛蒡湯、水果

午點心

優酪乳

7月26日(五)

早點心

藍莓麵包

午餐

什錦炒飯、
時令青菜、
紫菜味噌湯、
水果

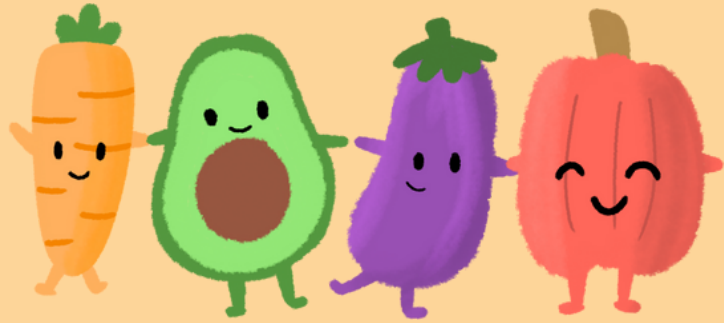
午點心

水煮蛋、水果

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

雙連幼兒園 113年7月份餐點表

暑期托育 (7/15-7/30)



7月29日(一)

早點心

馬可先生土司、牛奶

午餐

日式蒸蛋、
家常滷味、
時令青菜、
木耳肉絲湯、
水果

午點心

味噌拉麵

7月30日(二)

早點心

水煮蛋、水果

午餐

鳳梨洋蔥燒肉、
鹹蛋杏鮑菇、
時令青菜、
蔬菜湯、水果

午點心

奶皇包

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！