

# 雙連幼兒園 113年8月份餐點表

食農教育是雙連幼兒園著重的，園方為小朋友的食品安全從食材履歷到衛生入口，都做最嚴格的把關，請您安心！

園內餐點品質有以下特色：

1. 通過衛生局提供之試劑檢驗，餐點、食材不含防腐劑、殺菌劑、漂白。
2. 餐點完全不添加味精，並且以少油、少鹽、低糖為原則。
3. 肉品均是當日現宰，有政府立案合格之屠宰出場證明。
4. 每週安排二次五穀雜糧飯。
5. 食品皆為知名廠牌之產品。
6. 為響應環保，每週一推行蔬食餐。

8月1日(四)

早點心

滑蛋瘦肉粥

午餐

馬鈴薯燉肉、  
南瓜豆腐煲、  
時令青菜、  
番茄蛋花湯、  
水果

午點心

綠豆稀飯

8月2日(五)

早點心

水果雙拼

午餐

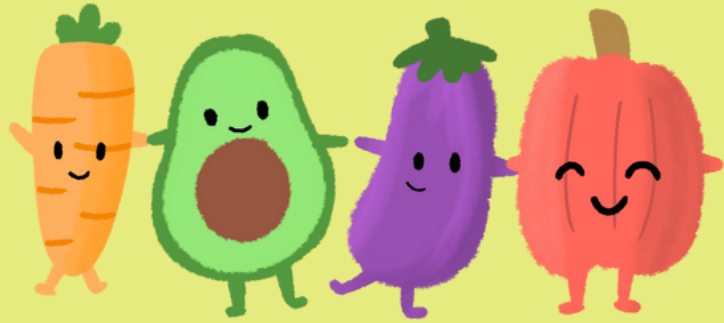
味噌燒肉、  
三杯油豆腐、  
時令青菜、  
味噌洋蔥湯、  
水果

午點心

冬瓜仙草蜜

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年8月份餐點表



8月5日(一)

## 早點心

百合起酥蛋糕

## 午餐

鐵板豆腐、  
螞蟻上樹、  
時令青菜、  
三絲湯、  
水果

## 午點心

鮮肉細粉

8月6日(二)

## 早點心

海帶芽豆腐湯

## 午餐

鳳梨洋蔥燒肉、  
炒什錦、  
時令青菜、  
菇菇湯、  
水果

## 午點心

造型餅乾、  
牛奶

8月7日(三)

## 早點心

水果雙拼

## 午餐

蘿蔔燒肉、  
麻婆豆腐、  
時令青菜、  
蘿蔔湯、  
水果

## 午點心

鮮肉包

8月8日(四)

## 早點心

叻仔魚蔬菜粥

## 午餐

咖哩雞飯、  
時令青菜、  
蔬菜湯、  
水果

## 午點心

水煮蛋、  
水果

8月9日(五)

## 早點心

葡萄吐司、  
豆漿  
午餐

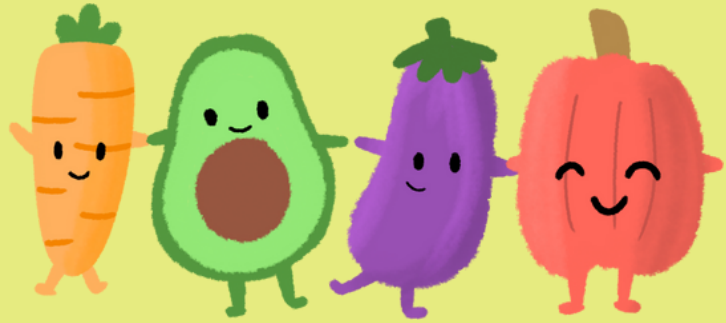
八寶肉醬、  
蕃茄炒蛋、  
時令青菜、  
牛蒡湯、  
水果

## 午點心

關東煮

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年8月份餐點表



8月12日(一)

## 早點心

小米蔓越莓粥

## 午餐

冬瓜滷麵輪、  
紅蘿蔔炒蛋、  
時令青菜、  
木耳三絲湯、  
水果

## 午點心

波蘿麵包

8月13日(二)

## 早點心

蔬菜餅乾、  
牛奶

## 午餐

日式燒肉、  
鯛魚豆腐煲、  
時令青菜、  
南瓜湯、  
水果

## 午點心

蔬菜麵線

8月14日(三)

## 早點心

鮮肉蕃茄蛋花湯

## 午餐

高麗菜炒飯、  
時令青菜、  
番茄蛋花湯、  
水果

## 午點心

桂圓粥

8月15日(四)

## 早點心

水果雙拼

## 午餐

玉米炒雞丁、  
香炒豆干、  
時令青菜、  
紫菜豆腐湯、  
水果

## 午點心

芝麻包

8月16日(五)

## 早點心

竹筍鹹粥

## 午餐

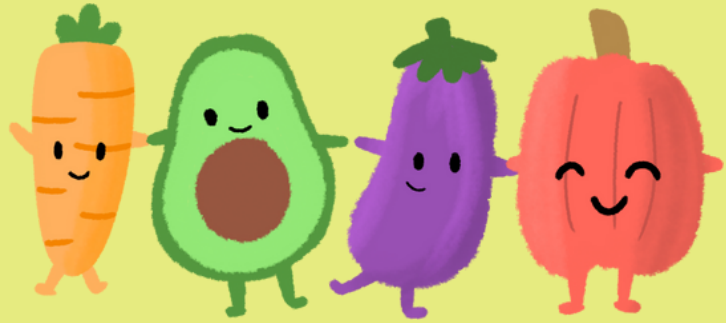
親子丼、  
時令青菜、  
味噌洋蔥湯、  
水果

## 午點心

紅豆小米粥

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年8月份餐點表



8月19日(一)

## 早點心

馬可先生土司、  
牛奶

## 午餐

海帶滷油豆腐、  
黃瓜燴丸子、  
時令青菜、  
小魚黃豆芽湯、  
水果

## 午點心

味噌拉麵

8月20日(二)

## 早點心

鮮肉蔬菜豆腐湯

## 午餐

滷肉飯、  
鹹蛋杏鮑菇、  
時令青菜、  
菇菇湯、  
水果

## 午點心

檸檬愛玉山粉圓

8月21日(三)

## 早點心

蔬菜魚片粥

## 午餐

黃金魚塊、  
白菜滷、  
時令青菜、  
竹筍湯、  
水果

## 午點心

紅麴薄餅、  
黑芝麻豆漿

8月22日(四)

## 早點心

葡萄乾燕麥牛奶

## 午餐

照燒雞丁、  
咖哩粉絲煲、  
時令青菜、  
三絲湯、  
水果

## 午點心

水煮蛋、水果

8月23日(五)

## 早點心

水果雙拼

## 午餐

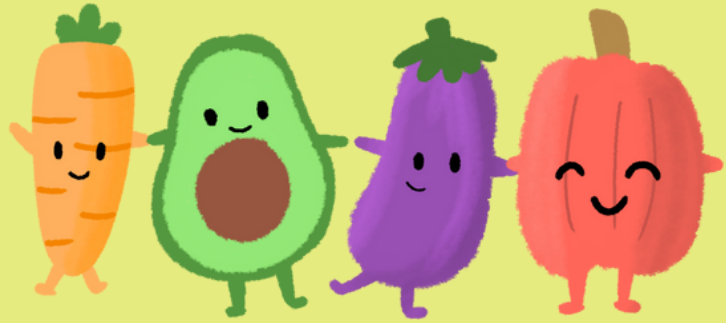
日式炒烏龍、  
時令青菜、  
南瓜湯、  
水果

## 午點心

奶皇包

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！

# 雙連幼兒園 113年8月份餐點表



8月26日(一)

## 早點心

小米葡萄乾粥

## 午餐

洋蔥炒蛋、  
蘿蔔燉什錦、  
時令青菜、  
牛蒡湯、  
水果

## 午點心

鍋燒烏龍麵

8月27日(二)

## 早點心

鮮奶吐司、  
牛奶

## 午餐

醬燒黑木耳雞肉、  
宜蘭西魯菜、  
時令青菜、  
蔬菜湯、  
水果

## 午點心

高麗菜水餃

8月28日(三)

## 早點心

水果雙拼

## 午餐

肉絲炒雙菇、  
香炒豆乾、  
時令青菜、  
蘿蔔湯、  
水果

## 午點心

銀絲卷

8月29日(四)

## 早點心

雞肉菇菇粥

## 午餐

瓜子肉飯、  
醬燒麵腸、  
時令青菜、  
紫菜豆腐湯、  
水果

## 午點心

優酪乳

8月30日(五)

## 早點心

蕃茄馬鈴薯蔬菜湯

## 午餐

古早味炒飯、  
時令青菜、  
小魚黃豆芽湯、  
水果

## 午點心

毛巾捲蛋糕

備註：本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒！