

雙連幼兒園 115 年 6 月份餐點表

日期	星期	早點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧	豆魚蛋肉	蔬菜	水果
1	一	雪白乳酪球麵包	杏鮑菇滷油豆腐、玉米炒蛋、冬菜肉羹湯 青菜-、水果-	紅豆紫米粥	✓	✓	✓	✓
2	二	葡萄乾燕麥奶	黃金魚塊、絲瓜燴冬粉、三絲湯 青菜-、水果-	蕃茄義大利麵	✓	✓	✓	✓
3	三	小米鹹粥	咖哩飯、紫菜蛋花湯 青菜-、水果-	方塊酥 冬瓜檸檬	✓	✓	✓	✓
4	四	味噌蔬菜湯	蒜泥白肉、什錦豆腐、菇菇湯 青菜-、水果-	黑糖米苔目	✓	✓	✓	✓
5	五	綠豆沙西米露	醬爆雞丁、開陽白菜、昆布蘿蔔湯 青菜-、水果-	小肉包	✓	✓	✓	✓
8	一	鮮肉細粉	主廚創意蔬食、雙色蛋、榨菜肉片湯 青菜-、水果-	香菇蔬菜麵	✓	✓	✓	✓
9	二	葡萄吐司 豆漿	蕃茄白菜燉肉、珍珠丸子、海帶芽蛋花湯 青菜-、水果-	水煮蛋 水果	✓	✓	✓	✓
10	三	慶生蛋糕	高麗菜飯、南瓜湯 青菜-、水果-	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
11	四	滑蛋吻仔魚粥	沙茶肉絲、家常豆腐、牛蒡湯 青菜-、水果-	南瓜麵線	✓	✓	✓	✓
12	五	蘿蔔糕湯	玉米雞丁、醬燒冬瓜肉末、蕃茄蔬菜湯 青菜-、水果-	芝麻包	✓	✓	✓	✓
15	一	蔬菜雞肉粥	主廚創意蔬食、菜脯蛋、木耳肉絲湯 青菜-、水果-	日式拉麵	✓	✓	✓	✓
16	二	海帶芽豆腐湯	西魯肉、炒三絲、洋蔥味噌湯 青菜-、水果-	冬瓜仙草	✓	✓	✓	✓
17	三	綠豆薏仁	親子丼、小魚黃豆芽湯 青菜-、水果-	關東煮	✓	✓	✓	✓
18	四	蘋果丁麵包	叉燒肉、燴雙菇、香芹蘿蔔湯 青菜-、水果-	冰心地瓜	✓	✓	✓	✓
19	五	端午節			✓	✓	✓	✓
22	一	紅豆元寶	主廚創意蔬食、炒素木須、蘿蔔魚丸湯 青菜-、水果-	油豆腐細粉	✓	✓	✓	✓
23	二	什錦蔬菜湯	義式烤雞、紅燒南瓜、大黃瓜湯 青菜-、水果-	玉米麵包	✓	✓	✓	✓
24	三	毛豆 水果	壽喜燒、白菜香菇湯 青菜-、水果-	水餃	✓	✓	✓	✓
25	四	鹹米苔目	三杯雞、涼拌鮪魚、金針花冬瓜湯 青菜-、水果-	高纖餅乾 低糖優酪乳	✓	✓	✓	✓
26	五	香菇玉米粥	糖醋肉、芹菜炒豆干、紫菜蛋花湯 青菜-、水果-	黑糖饅頭	✓	✓	✓	✓
29	一	百合蛋糕	主廚創意蔬食、蠔油冬粉、筍絲雞肉湯 青菜-、水果-	鍋燒烏龍麵	✓	✓	✓	✓
30	二	桂圓枸杞粥	馬鈴薯燒肉、日式豆腐、玉米湯 青菜-、水果-	鹹菠蘿麵包	✓	✓	✓	✓

◎每週安排兩次五穀雜糧飯，週一推行蔬食餐。

◎餐點完全不添加味精，並以少油、少鹽、低糖為原則。

◎全面使用台灣豬肉，食品皆為知名廠牌之產品。

◎本餐點表若因時令或配合活動時，可能稍作更改，敬請見諒。

承辦：

主任：

園長：